



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ
SEPTEMBER 2021



10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА МЕДСЕСТЕР

ЧАСТЬ 1

1. БЕЗОПАСНОСТЬ, СВЯЗАННАЯ С ИГЛАМИ

Укол иглой в момент проведения процедуры – одна из самых распространенных травм среди медицинских сестер. Ежегодно во всем мире фиксируется до 350 тысяч таких травм. Стресс, спешка и непредсказуемость пациентов – все это повышает риск укола иглой. Используйте средства с максимальной степенью защиты, не размещайте пальцы по ходу иглы во время пункции и немедленно утилизируйте иглу в контейнер для острых предметов.

2. БЕЗОПАСНЫЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Поступая в стационар, пациенты часто не могут себя обслуживать. Сестринский уход, транспортировка и перемещение пациентов часто сопряжены с тяжелой физической нагрузкой. Эпидемия ожирения и нехватка кадров делают нагрузку критической. Чтобы обезопасить себя, персонал и пациентов, добивайтесь оснащения организации подъемниками и транспортировочными устройствами. Используйте все доступные средства, чтобы облегчить физический труд и сохранить свое здоровье.

3. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С ОПАСНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ

Внимательно изучите и всегда помните об особых требованиях к лекарствам, которые вы вводите своим пациентам. При приеме некоторых лекарств необходимо надевать двойные перчатки и маску. Минимальный

непроизвольный контакт с препаратом или его парами может серьезно повлиять на вашу безопасность. Некоторые препараты выводятся с мочой, что требует более строгих мер безопасного оказания помощи пациентам. Обсудите с сотрудниками аптеки незнакомые лекарства, чтобы убедиться, что вы, ваши коллеги и ваши пациенты в безопасности.

4. ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ ОТ ПОВТОРЯЮЩИХСЯ ДВИЖЕНИЙ.

Важный аспект безопасности медсестер – предотвращение травм от повторяющихся движений. Не экономьте на качественной обуви для работы. Старайтесь иметь несколько пар и менять их, чтобы дать стелькам из пеноматериала возможность восстановиться. Во время работы носите компрессионные носки или чулки. Ваш организм будет вам благодарен. Если вы заметили, что ваша ступня (колени, бедра, спина и т. д.) регулярно болит в конце каждой смены, обратитесь к врачу.

5. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ

Оказывая помощь пациентам с инфекционными заболеваниями, каждый раз надевайте соответствующие средства индивидуальной защиты, иначе вы рискуете заболеть и принести возбудитель домой. Относитесь к каждому предмету больничной среды так, как будто он заразен, и защищайте себя соответствующим образом.

БЕЗОПАСНОСТЬ
МЕДСЕСТРЫ – БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА

По материалам Spring Arbor University



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021
SEPTEMBER



10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА МЕДСЕСТЕР

ЧАСТЬ 2

6. ФИЗИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ МЕДСЕСТЕР

Вследствие стресса пациент и его близкие могут резко реагировать на ваши слова и действия, порой представляя серьезную угрозу вашей безопасности. Старайтесь всегда держать ситуацию под контролем.

Заходя в квартиру, палату, принимая пациента в процедурном/смотровом кабинете, не позволяйте никому встать между вами и дверью; сохраняйте возможность для выхода. Если вам не нравится ситуация, отступите и, не отворачиваясь, выйдите из комнаты.

7. БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ: НАВИГАЦИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Новая угроза безопасности медсестер – это социальные сети. Оплошности в Сети могут привести к потере работы. Строго следуйте инструкциям своего работодателя о том, как вести себя в Интернете. Соблюдайте конфиденциальность сообщений и изображений. Конфиденциальность – это больше, чем просто имя. Вы вообще не должны публиковать сообщений о своих пациентах, ведь это является нарушением правовых и этических норм. Не допускайте негативных отзывов о своих пациентах.

8. БУЛЛИНГ

Каждая медсестра должна взять на себя обязательство наставлять и поддерживать других медсестер, помогая им, а не наказывая за ошибки. Поощряйте своих коллег

относиться к менее опытным медсестрам с уважением и сочувствием. Если над вами издеваются, обратитесь к руководителю или наставнику. Такое недопустимое поведение следует прекратить.

9. ПОДДЕРЖАНИЕ ЛИЧНОГО ЗДОРОВЬЯ

Например, придерживайтесь рационального питьевого режима. Пусть не каждый день у вас получается выпивать все восемь рекомендованных стаканов воды, но такие дни должны быть исключением из правила. Помните, что обезвоживание и пренебрежение опорожнением мочевого пузыря могут иметь серьезные последствия. Застой мочи может привести к инфекциям мочевыводящих путей, мочевого пузыря и почек.

10. ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ

Инструктируя пассажиров перед полетом, стюардессы не зря просят родителей сначала надевать кислородные маски себе, и только потом детям: вы должны заботиться о себе, чтобы заботиться о других.

Выгорание может происходить по разным причинам и иметь серьезные последствия для ухода за пациентами. Один из способов предотвратить или вылечить выгорание – уделить себе немного времени. Откажитесь от дополнительной смены, сделайте массаж, отправьтесь на пробежку, проведите вечер с друзьями. Ваши коллеги, пациенты и их семьи будут вам благодарны.